

Sai Exprés



Primavera 1996

FESTIVIDADES EN ESPAÑA

En Nerja (ver información en este número, pág. 19), se tomó la decisión de que las siguientes fiestas fueran celebradas por todos los centros de España:

Akhand Bhajan

El 6 de noviembre. Es el día en el que se canta 24 horas seguidas por la Paz Universal.

Cumpleaños de Swami

El 23 de noviembre.

Navidad de Jesús

El 25 de diciembre

Como se puede observar, se trata de fiestas fijas que caen en los dos últimos meses del año. Cada centro o grupo puede celebrar otras festividades que tengan especial significado en su contexto. En la página opuesta figuran las del Centro de Barcelona. Otros Centros que deseen que las publiquemos no tienen más que mandarnoslas.

| FESTA | | | | CERIMÒNIA |
|------------------------------------|--------------|-----|-------------------------------------|---------------|
| MARÇ | 1 Dimecres | R | Dimecres de Cendra - Quaresma | 19:00 a 20:30 |
| | 19 Diumenge | R | Sant Josep | |
| ABRIL | 5 Divendres | R O | Passió i mort de Jesús | 19:00 a 21:00 |
| | 5 Divendres | | Reunió devocional al Bages (3 dies) | |
| | 7 Diumenge | R O | Ressurrecció de Jesús | |
| | 23 Dimarts | C | Sant Jordi | |
| | 27 Dissabte | R | Mare de Déu de Montserrat | |
| MAIG | 1 Dimecres | C O | Festa del Treball | 20:00 a 22:00 |
| | 6 Dilluns | R | Dia d'Eswarama | |
| JUNY | 21 Divendres | | Reunió a Xaloc fins Sant Joan | |
| | 24 Dilluns | R O | Sant Joan | |
| JULIOL | 30 Dimarts | | Guru Purnima | 20:00 a 22:00 |
| R: Religiosa; C: Civil; O: Oficial | | | | |

FESTIVITATS A BARCELONA

Mahashivaratri

Es celebra la catorzena nit després de la lluna plena de febrer. El Centre de Barcelona fa una reunió que sol començar a les 9 del vespre i dura fins les 6 de la matinada, durant la qual es canten bhajans ininterrompudament, amb un èmfasi especial en els dedicats a Shiva. Aquest any va caure a la nit del 17 al 18 de febrer. Baba diu que és la nit ideal per a passar-la meditant i arribar a la il·luminació, perquè la ment està lliure de la influència de la lluna.

Pasqua de Jesús

La Setmana Santa commemora la Passió, Mort i Ressurrecció de Jesús Nostre Senyor. El Centre de Barcelona fa una trobada de tres dies a alguna masia i, a més, el propi diumenge de Ressurrecció es fa una cerimònia més llarga, de 7 a 9 de la tarda.

Sant Joan

La vetllada del 24 de Juny és una data de gran tradició a Catalunya, amb el solstici d'estiu acabat de passar i el record del deixeble estimat de Jesús. El Centre fa una trobada a una masia, que aprofitem per cantar bhajans a l'aire lliure i canviar la meditació en la flama per la meditació en la foguera.

Akhand Bhajan

El dia que cantem 24 hores seguides per la pau mundial. El Centre acostuma a fer-ho més moderat, especialment si cau en dia feiner. El més corrent és que es traslladi al diumenge més proper i es canti 8 hores dissabte i 12 hores diumenge.

Aniversari de Swami

El 23 de novembre és un dia molt especial cada any. El celebrem fora del centre perquè no hi cabriem. Es canta, es fan obres de teatre i altres demostracions especials d'afecte pel Mestre. Comença a les 6 de la tarda i fins les 10 del vespre, però si cau en cap de setmana aprofitem per fer-ho més llarg i fer més coses.

Nadal de Jesús

El 25 de desembre tots estem amb la família, però de 7 a 10 del vespre anem al centre a cantar bhajans i nades en honor del Mestre de l'Amor Redemptor que va viure a la Terra fa dos mil anys.

Altres celebracions

El nostre Centre celebra altres diades de l'any amb 2 hores de bhajans. Són: **Sant Jordi** (23/4, està oberta la parada dels llibres), **Mare de Déu de Montserrat** (27/4), **Eswarama** (6/5), **Guru Purnima** (Juliol), **Krishna Jayanti** (Agost), **Ganesh Chaturthi** (Agost-Setembre) i **Mare de Déu de la Mercè** (24/9). ◇

LOS VALORES HUMANOS, LOS DERECHOS HUMANOS Y LA PAZ EN EL MUNDO

JUEZ P. N. BHAGWATI¹

Queridos hermanos y hermanas:

Me dirijo a ustedes llamándolos hermanos y hermanas porque todos formamos parte de una misma humanidad. Todas las religiones, cristianismo, hinduismo, budismo, sikhismo o islamismo, reconocen la unidad esencial de la humanidad. Debemos tener como ideal la disolución de todas las diferencias que nos dividen y la demolición de todas las barreras que nos separan e impiden que nos unamos, independientemente del idioma que hablemos, del color de nuestra piel, de la raza a la que pertenezcamos y de la religión que profesemos o practiquemos.

Hoy día nos encontramos en una situación paradójica. Por un lado, la ciencia y la tecnología han revolucionado nuestras vidas con modernos medios de transporte y de comunicación, y el mundo se ha encogido transformándose en una aldea planetaria; por otro lado, ese mundo se está despedazando por causa de contiendas y violencia, pánico y masacres, y las gentes, olvidando a la Divinidad interior, se matan entre sí. Después del holocausto de la Segunda Guerra Mundial, muchos de nosotros pensamos que la paz reinaría en la Tierra y no habría más odio ni violencia, pero ese sueño se ha desvanecido. No encontramos paz en ningún lugar. Es por ello que anhelamos la paz universal, no sólo en un país, sino en el mundo entero. ¿Cómo podremos alcanzar esa paz universal que será una bendición para la humanidad? Mi maestro, Sathya Sai Baba, enseña la vía. Les hablaré de su mensaje de paz.

Esta persona extraordinaria vive en el sur de la India y reúne en sí lo más elevado y noble de cada religión. Es un gran maestro de la humanidad, venerado por millones de personas en todo el mundo como un apóstol de la beatitud y la bienaventuranza. Al igual que los grandes maestros del pasado, este ser excepcional, con su ondulante túnica anaranjada y cabellos de africano, no viaja mucho ni siquiera en el interior de la India. Sin embargo, en torno suyo se congregan multitudes de personas de todas partes del mundo. En la actualidad, más de 1 500 centros en unos 135 países transmiten su mensaje de amor y paz universales.

¹ Vicepresidente de la Comisión de Derechos Humanos de las Naciones Unidas, ex Presidente de la Corte Suprema de Justicia de la India.

La necesidad de los valores humanos

En este mundo, todos tienen un sistema de valores que orienta sus pensamientos y acciones. Explícitamente o no, esos valores están siempre presentes y rigen todo lo que hacemos y pensamos. Tener el sistema correcto de valores es esencial para nuestro bien individual, así como para el de la sociedad y la humanidad. Por sí solo, ello puede traer consigo paz y serenidad mental, una alegría radiante y felicidad para todos. De conformidad con el antiguo sistema de valores hindú, se inculcaba a los jóvenes la verdad, la rectitud, el amor y el respeto hacia los padres y maestros. Lamentablemente, esos valores se están perdiendo y es por eso que a nuestro alrededor vemos odio y violencia. El tejido social se está desgarrando.

Es evidente que no puede haber paz universal sin una transformación de las vidas de los hombres y mujeres que habitan el globo. La aparición del nacionalismo étnico intolerante, del fundamentalismo religioso y de mezquinos localismos, así como los conflictos y la violencia que nos rodean, obedecen a la ausencia de valores humanos tales como la verdad, el amor, la rectitud, la capacidad de contentarse, el poner un límite a los propios deseos, la benevolencia, la compasión, la tolerancia y el respeto por opiniones que podrían parecer desagradables o inaceptables. Sólo inspirando los valores humanos podremos cambiar las actitudes de hombres y mujeres, su estructura mental y su comportamiento individual y social, sin lo cual no puede haber esperanzas de paz universal. Como ha señalado Indulal Shah, la guerra y la paz se originan en las mentes de los hombres. Lo que hay que transformar son las mentes, y ello se puede hacer inculcando los valores humanos. Por esta razón, Sathya Sai Baba siempre hace tanto hincapié en esos valores y en el hecho de que todo ser humano es una encarnación de lo Divino. Es preciso quitar la costra que recubre a esta Divinidad para que se la vea relucir en su gloria esplendente.

Sathya Sai Baba dice: *«El Atma, o lo Divino en el ser humano, no puede regalarse a otro ni recibirse de otro. Permanece oculto por el velo de la ignorancia. Cuando desaparece la imagen falsa, la verdad resplandece en toda su gloria, como el sol al despejarse las nubes. El deber de ustedes es correr ese velo y dejar que el sol de la conciencia brille e ilumine sus pensamientos, palabras y acciones.»* Este es el camino más seguro hacia la paz universal.

Amor a todos y servicio a todos

Uno de los valores humanos constituye la base de los demás. Es el amor. El camino que Sathya Sai Baba nos indica es el del amor, el amor puro de quien no exige nada para sí. El amor no ha de dirigirse exclusivamente a los seres próximos y queridos, sino a toda la humanidad. Es el mismo mensaje de amor

universal que nos legó hace unos dos mil años otro Mesías. Sathya Sai Baba es una encarnación suprema del amor. Con su estilo inimitable, dice:

*Comiencen el día con amor,
Llenen el día de amor,
Terminen el día con amor,
Este es el camino que los conducirá a Dios.*

Señala que el amor es la vía directa hacia Dios, a diferencia de las vías indirectas como *lajapa* (repetición del nombre de Dios), la meditación, etc. De su labios brotan tantas perlas que, apenas nos sumergimos en el océano de su palabra, encontramos inmensos tesoros. Dice Baba:

Basta cultivar el amor, un amor que no haga distinciones entre uno mismo y el otro, porque todos somos miembros del cuerpo de Dios Todopoderoso. Sólo por medio del amor podrá llegarse a la Encarnación del Amor.

Olviden el bien que hayan hecho a otros y el daño que otros les hayan hecho.

Estas son expresiones de amor universal. Si pudiéramos transmitir ese amor a toda la humanidad, no habría conflictos, hostilidades, ni violencia. Ese amor, por sí solo, puede conducir a la paz universal.

De ese amor infinito nace el mensaje de servicio al prójimo que promulga Sathya Sai Baba, un servicio que es una manifestación de amor espontáneo. Nos exhorta a trabajar generosamente con un espíritu de dedicación y atender a los afligidos. Ha expresado ese pensamiento con estas hermosas palabras: «*El ser humano tiene que adorar a Dios en su forma humana. Dios se le aparece como mendigo, ciego, leproso, niño o anciano. Tienen que correr los velos que constituyen esas formas para poder ver a la encarnación divina de amor, poder y sabiduría y adorarla mediante el servicio.*» Todos los grandes maestros nos han transmitido un mensaje similar, que se puede resumir en el siguiente epigrama: «*Las manos que prestan ayuda son más santas que los labios que rezan.*»

Sathya Sai Baba da gran importancia al bienestar del cuerpo, que es el vehículo por medio del cual el hombre obra y desempeña su cometido en el mundo. El cuerpo debe, pues, mantenerse sano. Con este objetivo estableció — para que sirva de ejemplo al mundo entero — un Gran Hospital de Especialidades que dispensa gratuitamente asistencia médica y quirúrgica, inclusive cardiocirugía, transplantes de riñón y cirugía de ojos. El servicio de cardiología se inauguró en noviembre de 1991, el de urología y nefrología un año después, y el de oftalmología en noviembre de 1994. El Hospital posee el equipo mejor y más adelantado del mundo, y todo ello merced al amor y a la gracia de Sathya Sai Baba. El Dr. Safaya les hablará en breve de este hospital sin precedentes.

La educación del carácter

Sathya Sai Baba dice: «*Hay cinco valores humanos eternos que deben guiar permanentemente la conducta individual y social: la verdad, la rectitud, el amor, la paz y la no violencia. Estos valores, por sí solos, pueden salvar a la humanidad.*» Una de las estrategias adoptadas para ello es el programa de enseñanza que ha revolucionado el sistema educacional no sólo de la India sino también de otros sitios. Baba dice que la mente de un niño es como la corteza de un árbol muy joven. Si hacen en ella una pequeña incisión, al principio les parecerá minúscula, pero la marca aumentará de tamaño a medida que crezca el árbol. Por esa razón insiste tanto en el desarrollo de los niños. Éstos son los futuros ciudadanos del mundo. Y por esa razón ha iniciado un programa de enseñanza de los valores humanos y de formación de los niños. El Dr. Jumsai les hablará más detenidamente de ello. El objetivo general de ese programa es elevar a la humanidad y promover la paz en la Tierra.

Reiterando que «*servir al ser humano es servir a Dios*», Sathya Sai Baba ha mostrado al mundo la manera de llevar a la práctica su mensaje. Ha creado escuelas preprimarias, primarias y secundarias y una universidad —de la que es Rector—, cuya enseñanza es totalmente gratuita, desde el jardín de infantes hasta el nivel de posgrado. Da gran importancia a la educación y dice que ésta no consiste en llenar la mente de información para vomitarla en un examen, vaciando en él la cabeza. La educación ha de entrar por el corazón para dejar una marca indeleble. Así quedará en éste como el negativo de una fotografía, a partir de la cual se pueden sacar en cualquier momento copias positivas. Pero si la mente sólo se llena de información, es como una foto sacada con una cámara Polaroid y no se puede multiplicar. Asimismo, la educación es para la vida, no para ganarse la vida. La finalidad de la educación es formar el carácter, y sólo quien tenga carácter podrá conseguir la verdadera libertad. El carácter, dice Baba, confiere el poder de discernir lo bueno de lo malo y es necesario cultivar el carácter para infundir los valores de la verdad, el amor, la rectitud y la no violencia en su forma más amplia. Dice Sathya Sai Baba:

*Si hay pureza en el corazón habrá belleza de carácter,
si hay belleza de carácter habrá armonía en la familia,
si hay armonía en la familia habrá orden en la nación,
si hay orden en la nación habrá paz en la Tierra.*

Los derechos humanos y el humanismo

De los valores humanos —verdad, rectitud, amor y no violencia— surge el humanismo, que es fundamental para conseguir la paz universal. El humanismo es un atributo esencial de la iluminación, que nos lleva a reconocer y considerar a todo ser humano como igual a nosotros mismos, con las mismas esperan-

zas y aspiraciones, los mismos sentimientos y emociones, la misma divinidad interior, y a identificarnos con sus pruebas y tribulaciones, su felicidad y sufrimientos, independientemente de su casta, color, raza o religión. Esta es la base espiritual de otra máxima de Sathya Sai Baba *Siempre ayuden, nunca hieran.*»

El humanismo significa, pues, los derechos humanos en acción, o sea la puesta en práctica de los derechos humanos en todo lugar. Existen numerosos instrumentos internacionales sobre derechos humanos y en todo el mundo se pronuncian discursos sobre los derechos humanos. La protección y el mantenimiento de la dignidad humana es la base de los derechos humanos y las Naciones Unidas, así como los estados democráticos de la Tierra, procuran velar por la dignidad de todo ser humano en todo el planeta. Pero, ¿podemos restablecer la dignidad humana en todo el planeta? ¿Podemos restablecerla para la humanidad en su conjunto sin inculcar el humanismo en los corazones y las mentes de las gentes? ¿Puede haber un régimen auténtico de derechos humanos en acción sin que los valores humanos orienten y motiven los pensamientos, palabras y actos de todos?

Hay una relación íntima y estrecha entre los derechos humanos y los valores humanos. La observancia de los derechos humanos no puede garantizarse únicamente por medios judiciales, ni sólo por la presión de la opinión pública nacional o internacional, como tampoco mediante la censura ejercida por las organizaciones internacionales o regionales. Estas son meras coacciones exteriores de limitada eficacia. Sólo mediante la fuerza interior generada por la adhesión a los valores humanos podremos realmente asegurar el respeto de los derechos humanos, transformando la calidad de los pensamientos, palabras y acciones de los gobernantes, así como de los demás. Sólo transmitiendo y cultivando los valores humanos podrá la conciencia humana expandirse y abarcar a toda la humanidad como parte de la conciencia divina. Sólo desterrando y acabando para siempre con las violaciones de los derechos humanos de los ciudadanos por parte del estado o de los nacionales de un estado por otro estado, así como con la explotación de los pueblos de países en desarrollo por los países desarrollados, podremos hacer realidad los derechos humanos y la paz universal en la Tierra.

Conclusiones

Sólo mediante el amor y el servicio, la verdad, la rectitud y la no violencia en su sentido más amplio podremos eliminar tendencias negativas tales como la ira, la lujuria, la codicia y muchas otras. Si toda la humanidad, o una parte importante de la misma, siguiera esta senda, seguramente habría paz universal y toda la tierra adquiriría un aura de amor y paz. Si van a Puttapparthi, donde vive Sathya Sai Baba, verán a miles de personas procedentes de muy diversos lugares, que profesan religiones diferentes, pertenecen a distintas razas y hablan una

variedad de idionas. Todos ellos conviven en armonía como parte de una misma humanidad plena de amor, tolerancia y comprensión. Constituyen un ejemplo de lo que sería la paz universal.

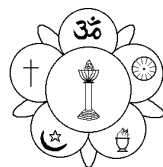
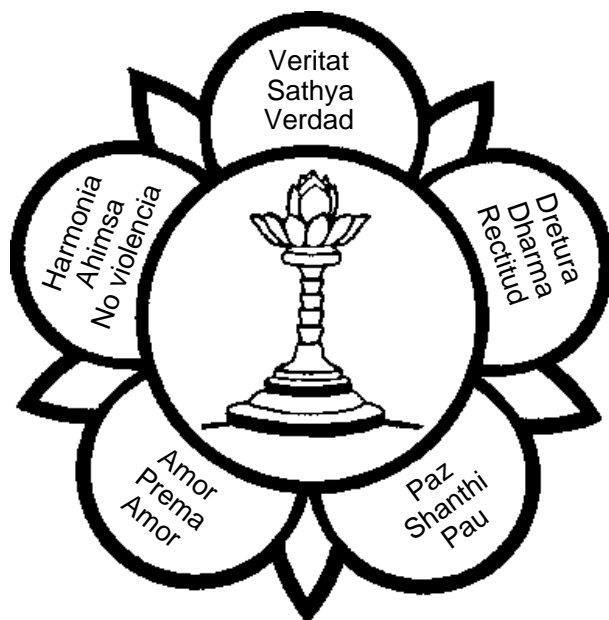
El mensaje de Sathya Sai Baba es el universalismo, que aniquila la intolerancia étnica, el fanatismo religioso, así como la arrogancia y el sentido de superioridad raciales, porque esas actitudes son denegaciones de la igualdad y del igualitarismo. Sathya Sai Baba recalca este concepto. Dice así:

Hay una sola casta: la casta de la humanidad.

Hay una sola religión: la religión del amor.

Hay un solo lenguaje: el lenguaje del corazón.

Hay un solo Dios y es omnipresente



EL NUEVO SARVADHARMA

1995 fue el año en el que Swami consagró a la Enseñanza de los Valores Humanos como el eje de su movimiento para transformar a la Humanidad. Los tres actos más simbólicos fueron la Conferencia de Ginebra (ver varios Sai Exprés de 1995), el cambio del Sarvadharm, emblema de la Organización Sai, y la dedicación de cada uno de los cinco años hasta el 2000 a un valor. 1996 es el *Año de la Verdad*.

WOMAN, THE FOUNTAIN OF HUMAN VALUES

Asthiram Jeevanam Loke Asthiram Youvnam Dhanam
Asthiram Daaraa Puthraadi Sathyam Keerthi Dwayam Sthiram

This created world that we see is ephemeral. Yat Drysyam Tan Nasyam. What ever is seen, is bound to decay with time. Wealth and youth are also transient. Transient again is all the wife and children. Ephemeral again is all the charity and progeny. Truth and one's reputation are the only two which are permanent.

Mother Moulds Children

Embodiments of Love: Man is the chosen one in this whole world teeming with millions and millions of creation. Woman is very superior in the whole creation including man. There are many examples to prove that woman is really superior. Is it not because of the boons granted to Kausalya in the form of giving birth to Divine, Rama became famous and worshipped as God? Is it not by Sita's fostering and rearing that the twins Kusa and Lava became so great? Again, Shivaji became great and valorous because of the upbringing of his mother Jijabai. Gandhi gained reputation and fame because of the encouragement from his mother Puthlibai. Several great Rishis, warriors, various heroes and wicked people as well were born from the womb of the mother. That mother is the very embodiment of Prakriti - nature.

Vedas Glorify Women

Gayatri is the very source of all Vedas. Gayatri is Stree - embodiment of woman. Veda is the mother. When we see all these things, we feel that the woman has got a very high place, her birth is something very great and virtuous. The woman has been praised by the Vedas throughout the past and the present. The woman has an exalted place in the various rituals of the ancient times like Vaidika pooja, Vaidika upasana and Vaidika Aradhana.

The Vedas extolled the woman as Satyavati, Angavati, Anyavati and Nidanavati, which are the attributes given for women deities while performing rituals. Satyavati declares that God is present everywhere in the universe as the unseen butter in milk. God is not different from nature. The very embodiment of Prakriti and Purusha is divinity. Therefore, Vedas proclaim that just as butter is all over milk, Divinity pervades the entire creation (Prakriti). This is the true meaning of Satyavati.

Next is Angavati. There are five elements in nature, earth, water, fire, air and sky. Although these five elements are present equally everywhere, each one of them is subtler than the other. The Vedas proclaim that though these five elements differ, they are an aspect (body) of God. This is called Angavati.

The third one is Anyavati. The Vedas declare that whatever type of work or

service is done, that will bring its own reward, depending on the symbolism of the deity propitiated. For example, Siva has a trushul; He has three eyes also. The one who has conch, wheel, mace and lotus is Vishnu. The one who has the peacock feather is Krishna. The one who has bow and arrow is Rama. Anyavati worship (Aradhana) teaches different types of worship depending on the symbol of the presiding deity.

The next one is Nidanavati. The Angavati Veda declares that Nidanavati can be acquired through a variety of worships. Nidanavati can be worshipped in the nine different forms - Sravanam (listening), Keertanam (singing praises), Vishnu Smaranam (thinking of God), Paadha Sevanam (worshipping the feet), Vandhanam (prostration), Archanam (ritualistic worship), Dasyam (serventhood), Sneham (friendship), Atma Nivedhanam (self-surrender). This Veda declares that it is easy to obtain God through these nine types of devotion.

Divinity Manifests Where Woman is Revered

Satyavati, Anyavati, Angavati, Nidanavati are supposed to be the embodiments of the woman in the ancient Bharatiya literature. The names may be different but divinity is one. The goal is the same but the paths are different. We should not think that the feminine principle is something ordinary. The feminine principle has been worshipped in many ways from ancient time. 'Yatra Naaryaanam Punyathe, Varchathe Tathra Devathaanaam.' Wherever the woman is worshipped, revered and respected, there will manifest all the forms of divinity. It is unfortunate today that respecting the woman is considered a shame. They think that it is something very small and insignificant. This is a kind of ignorance. We should not think in this manner at all. Woman is the Laksmi of the house. She is Ardhaangini - occupying half of man's body.

People become very proud when they get title like Padma Shri and Padma Vibhushan. These are very insignificant titles. The women have titles which are eternal. The house becomes a forest when the woman is not there. Men have to think today that they should not make the women shed tears. They should respect and revere them. Then only there will be prosperity and happiness. Wherever the women shed tears, that house will go to ruin. Men have to carry on their lives by respecting and revering women to the extent possible. The woman with nine different powers is the very embodiment of Adhi Sakthi, Sabda Brahmamayi, Charaacharamayi, Jyotirmayi, Vaangmayi, Nithyanandamayi, Paraatparamayi, Maayaamayi, Sreemayi are the names given to women. This principle is nectarine. So the woman has got the worthy name Stree.

Stree Encompasses Three Gunas

There are three syllables in the word Stree - Sa-kaara, Tha-kaara and Ra-akaara. Just as AUM is Om, in the word Stree, there is Sakaara, Thakaara and Rakaara. Sakaara denotes Satwic Quality. That is Salokya, Saameepya, and Sayujya. Sakaara gives this meaning. The Satwic nature is there in the woman foremost. Thamo guna comes afterwards. This Thamo guna does not mean eating, drinking and laziness. It denotes humidly, shyness and coyness. The woman in

all her humility establishes the honour of the house and of the society by her obedience. Therefore people of Andhra say look at the house and then see the woman. The house will take the shape of the woman in it. The third letter is Rakaara. Rakaara denotes Rajo guna. Rajo guna here does not denote fight, etc. They even sacrifice their lives when necessary. They even give up their lives for reputation. There have been many women in India who have fought and sacrificed their lives for the sake of the honour of their husbands home. That is the principle of Rajo guna. They are even ready to give up their lives fighting for truth and to establish truth. That is the quality of Rajo guna. Stree is the embodiment of Satva, Rajo and Thamo gunas. The stree who is full of so many wonderful qualities of Satva, Rajo and Thamo gunas is today considered weak and is relegated a backward place and neglected.

The Harmonising Force

It is worth mentioning that women have been responsible whether at home or abroad to [in] bringing peace and harmony in [to] the country. There have been emperors who have ruled the world. But nobody has ruled like Queen Victoria. She ruled the kingdom with so much courage, justice and righteousness. There was no complaints during her regime. Even in India, Indira Gandhi ruled with courage. Whatever might be the circumstances, she sacrificed even her life to get a good name for our country. Only Indira Gandhi ruled as Prime Minister for 12 years. Many people ruled just for one, two or three years.

So many types of problems are arising. Women have the strength of mind and the courage to fight for the country and bring about harmony and peace. So Valmiki who described women in many ways said that women are the very embodiment of sweetness. What is the main reason for this sweetness? It is the quality of sacrifice in her that makes it sweet. The mother is prepared to go [to] any length and sacrifice for the sake of the children. She will sacrifice even her life to protect her children. This sense of sacrifice is there only in the women. The father will say it is alright when the children are suffering from some disease. The mother tries hard to protect them. The quality of sacrifice makes her to be know as the embodiment of sacrifice.

Men do not have the sense of sacrifice the women have. The men come forward with initial courage. They are only showy, but the woman takes it up from the start to the end. So Valmiki said that women are the embodiment of devotion. Men he said are the embodiment of Jnana - knowledge.

Those who follow Jnana have access only to the door of God's durbar hall. They cannot go any further inside. Women, the embodiment of devotion, can go right into the harem. Devotion has got so much of right. If we analyse things from the past literature and history, we realise that so much value is given to women.

Mother Shapes and Father Nurtures

The valiant Shivaji became such a great hero because of his mother[.] Jijabai fostered him with good ideals. It is because of Kausalya's tutelage that Rama became so great. It is all that is in the mother that goes into the child and the child

blossoms. What is the reason for Gandhi becoming a Mahatma? He also indulged in various types of activities. One day his mother was worshipping. She had taken a vow that she will not take even a morsel of food unless she hears the cuckoo sing. One day it was 12 in the afternoon. The cuckoo did not sing. The mother did not eat. Gandhi was very young then. He asked[, «]Why have you not eaten so far mother[?]»] She said[, «]The cuckoo has not sung[.]»] Then he went to the backyard and tried to sing like a cuckoo. He came inside and said, «Mother, the cuckoo has sung, you can eat.» It was not the singing of the cuckoo. The mother came out, caught hold of his ears and said, «What sin have I committed to give birth to you who is speaking a falsehood. It is a sin to consider you as my son.» It is not the duty of a man. Man is the very embodiment of truth. Man should not utter falsehood under any circumstances. She felt very bad. Gandhi saw it. So this went like a dart into his heart. From that day onwards, he never uttered an untruth. It is the mother alone, not the father, who puts the child on the right path.

Parents Responsible for The Wrongs

The fathers themselves teach falsehood to the children today in the modern age. The father is sitting in the dining hall. The phone rings. «Is your father there?», the caller asks. The father asks who is the one that is speaking. If someone who he does not like is speaking, the father says tell him, «I am not available.» The untruth is uttered by the father, not the mother. Today the fathers are teaching bad habits to children. When has it started? It has started from Dwapara Yuga from Dhritarashtra. He was blind to the wicked actions of his son. These fathers who do such things are not real fathers.

The father who asks the son to seek (Hari) God is the real father. A teacher who teaches spiritual knowledge is the real teacher. Such fathers and gurus who tell the truth are very rare today. Truth, righteousness, justice and love were taught to the children in the ancient days. The first guru to the child is the mother. In the tradition of Bharat, mother, father, guru and God have to be worshipped. The mother has the first place. Why does she get the first place? The mother carries the child in her womb for nine months, undergoes all trouble and pain and sacrifices everything including her blood for the child. Therefore, we have to honour such a mother. The blood, food, head and money of the child is the mother's property. It is the very strength of the mother.

That is why 'Marthru Devo Bhava' - revere the mother as God - comes in the first place. Then she has to foster and nourish the child. Father will bring them up some how or other. The father tries to nourish the child. That is why the second is Pitru Devo Bhava - revere the father as God. Why is it that the woman is placed first? You know it. We say Seetha Rama. Does anyone say Rama Seetha? Seetha's name comes first. Then Parvati Parameswara. Does anyone say Parameswara Parvati? No. Parvati first and Parameswara next. In the same way, Lakshmi Narayana. No one says Narayana Lakshmi. What is the reason for the woman's name coming first? This is because woman is the very embodiment of Prakriti - Nature. It is only through Prakriti and the worship of Prakriti that you

can attain Paramatma. How can you reach the Paramatma if you cannot honour Prakriti?

Mother's Kindness Begets God's Kindness

All the Kauravas died in the Mahabharata War. Dhritarashtra and Gandhari were very sad that all their sons died. So Krishna came there to enquire. They were very sad, overwhelmed with it. Gandhari tried to scold Krishna in many ways. «Of the 1000 sons, could I not even protect one? Could you not save even one? What is the sin that I have committed? Why is it that you did not have kind looks?» Then Krishna said, «Gandhari, don't be hasty. Those sons who could not look after the honour of the mother, how could they expect a kind look from God? Have you ever seen them revering the mother?» Gandhari had tied here eyes. She never saw the children. They were not the recipients of the mother's grace. Then how can they expect the grace of God? In the Mahabharata War, the vision of the mother has been talked about in a great deal.

Mother is the very foundation of everything. Ama - Amma is the very first word. Therefore, she is called Matrudevi. The four important sayings in the culture of Bharat are 'Matru Devo Bhava' - Revere the mother as God, 'Pitru Devo Bhava' - Revere the father as God, 'Acharya Devo Bhava' - Revere the Guru as God, and Athiti Devo Bhava - Revere the guest as God. The mother gives birth to the children. She shows the father. Nobody has the authority to show the father. Only the mother has the authority to show the father. Then the fathers shows the Guru. The Guru leads the child to God. This is the ancient tradition and culture of Bharat. We have forgotten this ancient culture and tradition and have gone into the maze of untruth. Nothing is true in the world. Nothing is permanent. Only truth and reputation are permanent.

Run Away From Bad Company

How do you get this reputation? If we honour, obey, revere and love the mother, then only we can get reputation. We should not disregard the mother. If you have some kind of doubt, go to her in a nice way and clarify. Tell her in a nice way and explain. Don't hurt her at any time. No one who hurts the mother will prosper in life. If you disregard your mother now, tomorrow you will be disregarded by your children. If you cheat your friend, you will be cheated later by somebody else. So you should have the grace and love of the mother first.

Even the Russians had known this truth from ancient times. They have decided that December 8 will be Ladies Day in Russia. They give all freedom to women that day. The men have to go into the kitchen because the women go out to serve society. They go to many hospitals to serve. Mother knows only service because she is full of sacrifice. If anybody sheds tears, the mother feels and sheds tears. So the mother is full of compassion. Even the woman's heart has become hard because of changing times. What is the reason? We get such problems because of the company we keep, because the world is full of such bad elements. So, even their hearts have become hard. If they are good, everybody is good. It is very difficult to get the company of good people.

It was said by Einstein, «Tell me your company. I shall tell you what you are.» You imbibe the qualities of the company you keep. We should not get into bad company. Then we get bad thoughts. Run away from bad company. ‘Tyaja Durjana Samsargam.’ Discard the company of bad people. ‘Sadhu Samagamam.’ Get in touch with noble company. ‘Kuru Punyamahorathram.’ Do meritorious deeds day and night.

You should never entertain bad thoughts, bad company and bad actions. You are the loser if you take to bad ways. If not today, tomorrow you will reap the fruits of your actions. So be careful right from the beginning. We have got to understand the women. Women should also try to understand men. There will be the harmony, cooperation and love between men and women that brings peace in the family. People want joy in the home but they don’t want an exemplary life. What is the reason? It is because the fault is in both. With one hand, sound does not come. There is sound only when both the hands meet.

Fathers Dhritarashtras Sons Kauravas

It is because of the parents that the children are not going on the right path. The mother and father do not set an ideal to the children. If the father smokes, why will the child keep quiet? He will also start smoking. Then he will also get a cigarette from the father and start smoking. If the father says, «Oh boy, it is wrong for your to smoke», then he will say, «You have done it, then why can’t I do it?» So, the fathers are those who are being told by their children. If you are good, then he becomes exemplary.

You are not trying to understand the good ways of life. You cry when your children become bad. You cry when they do not listen to you. How will they listen to you? Did you listen? ‘Yad Bhavam Tad Bhavathi.’ Whatever you say or do recoils on you. You belch according to the food you take. Whatever habits you have, you give them to the children. You have got to control the children. One has got to control himself first. Unless he improves, the child will not improve. Why will the children listen to him if behaves as he pleases?

In the modern age, the father does not correct the child and the child does not listen to the mother. So 99% of the fathers are like Dhritarashtras. They will accept anything that the children do. And that is why the world has come to this sorry state today.

If there are good children and take to the good and holy path, the father tells them[, «]Are you mad[?] Don’t do Bhajan. Don’t do charity. Don’t participate in service.[«] There are fathers who say such things. So they can be likened to Hiranyakasipu. Hiranyakasipu closed his ears when Prahlada uttered the name of Hari. So, the fathers are either Dhridhrashtras or Hiranyakasipus. They are unable to get the child on the right path and make them exemplary like Dharmamoorthis (embodiments of righteousness). They chant the Vedas, do so many things but cannot correct their children. Then who will listen to their Vedanta? He can talk a lot but cannot put them into practise. Many things can be said but few are done. It is easy to say but you cannot put them into practise, he or his grandfather. There are people who just talk but don’t practise.

Spoon Full of Cow Milk, Better

We have got to realise the value of our culture. Even today, the children do not try to read the Ramayana or the Bhagavata. They read all sorts of trash and take to the bad path from young age. If the little saplings grows well, it becomes a big tree. If it becomes a little crooked, the whole tree becomes crooked. Love the child but correct him when necessary. They are very timid and feel if they give the children severe punishment, the child may run away from home and end its life. Such children better they die than live. What is the use of living with a bad name? Better die.

It is enough if you live like a swan for two years instead of living like a crow for 100 years. We want children who will get a good name in society. The father and mother will have to follow the right path if such a child has to be fostered. Prahlada's mother tried to tell him, «You should no go against your father. Try to please him.» She tried to tell him in many pleasing ways. So the mother also gives advice. Today's mothers should have very pure thoughts and ideals.

Dollu, Drums and Gollu, Pebbles

We do not know when this word Adollu (for ladies in Telugu) has come. You have listened till now. Dollu is a little drum and it is said that wherever the women are, they are like the drum. You have all been sitting here for a long time. There is more noise from the women than men. Not that all women make noise. Today we are celebrating Ladies Day, from tomorrow onwards the women should lessen their talking. Not only here, even in the Bhajan Hall, it is the women who talk.

Men are called 'Magollu' in Telegu. They go on turning and talk as they like. These are gollu (rounds stones), they are dollu (drums). So they do not know where to go, why to go, what to do and they are forgetting the morality. The women don't know how to keep peace and silence, get peace and silence. Things will improve if both men and women drive away these qualities.

Prahlada told his father 'you have conquered the whole world but you have not conquered you senses.' What is the use of conquering so many things? If you cannot control the wicked thoughts, then what can you achieve outside? You cannot achieve anything. You control the internal senses. Then you can very easily control the external organs.

What is the main reason for the well being of the society? Our actions are the very cause. What is the reason for our actions? Actions result from our thoughts. What is the reason for action? The mind. What is the cause of the mind? Sankalpa - thought is the cause of the mind. If the thoughts are pure, the country will also become pure. We have to inculcate ideas which are pure and good. These are human values.

Love, The Foundation of Human Values

What is that human quality? Padma Kastigir said Sathya, Dharma, Shanti, Prema and Ahmisa. What is this truth? Those words which you speak with love

are truth. That which comes from the heart filled with love is truth. All that you do from a heart filled with love is Dharma - righteousness. The heart which is full of love and whatever it thinks is peace. Then whatever actions you do with a heart filled with love is Ahimsa - nonviolence. So love is the foundation for all these. There is no life whatsoever without love. So one has to foster this love.

Man is getting angry for every little thing today. Anger weakens man. It is anger which brings down the life span. It is like a saw which cuts down the life of man. Jealousy and anger should never be there. But these two diseases have spread all over the world. There is no medicine for these. The only medicine is the thought of God. You have got to strive for this. You have to propagate the idea of God in every street. You have to see that everybody follows the right path. There is no easier path. So the feminine principle is something good, virtuous and wonderful. It is only when the woman is good children of Bharat will also become great. If the nation has to prosper, the mother and father have to improve. It is very necessary today. So we have to increase the sense of peace and harmony in the world.

The house is the very basis for peace and joy. How can there be peace outside if there is no peace in the house? How can there be joy in the world if there is no joy in the house? So you should experience happiness at home. This joy should spread from home to the village, then to the state, then on to the country and to the whole world thereafter. We are only spreading Asanthi - discord now. The fighting and disharmony between the wife and the husband should not go outside the house. The honour of the house being dragged to the street does not befit a person. We have to uphold the honour and dignity of the house in our forbearance and patience. This is the way one should follow.

Sai Declares A 'Stree Dinina', Womens' Day

Today everybody says he is educated. But in practice, one is uneducated. What can they do for the nation if they cannot improve their own children? How can you better the nation in this way? You have got to teach that education which brings peace and harmony in the world. That is Purushothama. That is human quality. So the mother has to lay the foundation for this human quality.

We say that this would be full of discord. From where has this discord come? It has come from within. So every time we celebrate the 'stree dina' on November 19, we should propagate this type of thoughts. Not only good thoughts should be propagated but they should start right at the home. You should train the children with good thoughts. You have to remain peaceful even if the husband is wicked.

Ravana was a very wicked person. Mandodari could live long with him because of her forbearance. Mandodari used to advise Ravana in many ways. She used to tell him if the same thing had happened to him, how much he would have felt. You should not go after the wife of another person. Is there anything wrong in Rama getting angry? Don't you think they would feel just as you would feel? You just correct yourself. Don't try to make your fault as something very big.

Not d-o-g But G-O-D

Men and women should consider other's faults as very small even if they are big. Consider your fault even if it is small as something very big. We have got to see the good in others. You have got to look into the bad in you. You can improve yourself if you realise the bad in you. You will also become good if you see the good in others. But today we see the fault in others only. It is said in Telugu the bad man looks at the fault of the others and dog watches for other chappals. The dog always searches for chappals. Bad people always search for the bad in others. There is no difference between the dog and you. Such people are likened to dogs. We should not be like dogs. We should not be d o g dog, but G o d, God.

The life of man is very rare and fortunate. Embodiments of Love: There may be many faults in us. We should see that we discard them and see that they are not committed again. If we do some wrong to others, take it as thought we are wronging ourselves. We are those who are going bad. We are getting a bad name. There is no reason whatsoever for this. So all of you should have good minds. You have got to live with a good mind. What is a good mind? Is the mind sweet? No. A good mind is a mind which is full of peace, love and filled with compassion.

Once Buddha saw a corpse. He saw a sick man. He saw an old man and a decrepit man. Seeing these sights his mind was transformed. He became the Buddha. We are seeing many corpses, many sick persons, many decrepit and infirm persons.

Our minds do not change. We have become stone hearted. We have got to change and transform ourselves. Then only we are human beings. We are repeating Buddham Saranam Gachami, Sangam Saranam Gachami, Satyam Saranam Gachami, Dharmam Saranam Gachami like a gramophone record. Where is the truth in us? Where is the peace in us? Nothing whatsoever.

Sai Seeks Individual Transformation in Return

Year after year you are hearing Swami's discourses. How many got transformed? Have you changed? What good deeds have you done? Where is the transformation in you? Nothing whatsoever. The change has to come. The change should be pure. You should develop pure qualities not only here (Prashantinilayam) but also outside. Then it will be worthy of coming here. What is the use of coming here spending so much money and effort? You have to discard your bad qualities. You have to inculcate good qualities. That is the true goal of life today.

This is an auspicious day dedicated for women. If women change, men will definitely change. Women should take to the right path. Then men will also take to the right path. Because the women can be a leader, she shares half the body of the man. She can change the men either today or tomorrow if she has good thoughts. So women should inculcate compassion, love and sacrifice. There is no quality greater than Sacrifice.

You know ancient history. How much compassion they had! What purity and virtue they carried in their hearts! Therefore, from then and today women are remembered. Today the women must take a step forward with determination and go forward courageously and follow the path of truth and bring all prosperity and peace to the nation and the world at large. Blessing you thus, Swami brings His discourse to a close. ◇

REUNIÓN DE DIRIGENTES EN NERJA

Con el propósito de discutir algunos aspectos de la Organización Sai en España, el pasado mes de febrero se reunieron en un pequeño hotel de la citada localidad granadina, propiedad de una devota, algunos de los dirigentes de los centros y grupos Sai de toda España. El coordinador de España informó a los asistentes del contenido de los acuerdos tomados en la Sexta Conferencia, celebrada en Prashanthi Nilayam en las fechas del 70 Cumpleaños y se tomaron varios acuerdos que se condensaron en unos Reglamentos de la Organización Sathya Sai.

El entorno en el que se celebró la conferencia fue maravilloso, al decir de los que asistieron a ella, y los pequeños fallos de organización se suplieron con el habitual sentido de hermandad de los devotos, que posaron para la posteridad.



2º ENCUENTRO DEVOCIONAL DE CENTROS SATHYA SAI

Los días 4 al 7 de Abril inclusive, durante la Semana Santa, se celebró en la localidad madrileña de Alcalá de Henares, la segunda edición del Encuentro Devocional que tan grato sabor de boca dejó el año pasado cerca de Manresa. Tampoco este año defraudó a los asistentes, que pudieron compartir unas jornadas de amor vivo, de enseñanza en valores humanos, de estar con los niños, de cantarle al Señor.





CURSOS DE VALORS HUMANS

L'impuls de Swami a la conscienciació sobre els valors humans, comentat en les reunions de Nerja i d'Alcalá, ha portat als Centres de Barcelona i de Madrid dos mestres notables: Arjun Daswani, de Canàries, i Eugenia Puebla, d'Argentina. A Barcelona Arjun va efectuar durant el cap de setmana dels dies 23 i 24 de Març un curs per a mestres en valors humans (veure fotografies). Dels assistents, 21 persones van prendre un compromís personal per a l'ensenyament a criatures: deu persones com a ensenyants i onze persones més per ajudar en la tasca dels anteriors.

Eugenia Puebla va venir el trenta d'abril per la tarda i tot el primer de maig. La seva exposició metòdica va complementar la riquesa de pràctiques realitzades amb Arjun, i tots els assistents van coincidir a notar la benedicció de Swami de fer-nos arribar dos mestres tan exemplers amb una diferència de només cinc setmanes.

Des de la visita d'Arjun, els aspirants a mestres es reuneixen cada quinze dies per anar millorant la pròpia comprensió dels Valors Humans i de les tècniques per a ensenyar-los. Confien en començar les classes pel Setembre.



CURSOS DE VALORES HUMANOS

El impulso de Swami a la concienciación sobre los valores humanos, comentado en las reuniones de Nerja y de Alcalá, ha llevado hasta los Centros de Madrid y de Barcelona a dos maestros notables: Arjún Daswani, de Canarias, y a Eugenia Puebla, de Argentina. En Barcelona Arjún efectuó durante el fin de semana del 23 al 24 de marzo un curso para maestros de valores humanos (ver fotografías). De los asistentes al mismo, 21 personas tomaron un compromiso personal para la enseñanza a niños: diez personas como enseñantes, más once personas como auxiliares de los anteriores.

Eugenia habló el treinta de abril por la tarde y todo el primero de mayo. Su exposición metódica complementó maravillosamente las riquezas de prácticas realizadas con Arjún, y todos los asistentes coincidieron en resaltar la bendición de Swami al hacernos llegar a dos maestros tan ejemplares con una diferencia de tan sólo cinco semanas.

Desde la visita de Arjún, los aspirantes a maestros se reúnen cada quince días para ir mejorando la propia comprensión de los valores humanos y de las técnicas para enseñarlos. Se confía en poder iniciar las clases en Septiembre.



La enseñanza de los valores humanos

Notas de los cursos de Arjún y Eugenia

Somos Amor, y ese amor se refleja en cada uno de los cuatro niveles de la personalidad de la siguiente manera:

A nivel físico: como rectitud o acción correcta, esto es, hacer lo que se debe hacer en todo momento. Se remarcó que la expresión «acción correcta» no es la traducción exacta de *dharma*, que es aquella acción que el amor nos indica lo que debemos hacer.

A nivel emocional: como paz, entendida como paz de las emociones, paz interior. La paz es consigo mismo, no entre personas. *Shanthi* es la paz de los deseos, que se subliman por el amor.

A nivel intelectual: como verdad, *sathya*.

A nivel espiritual: como no violencia, que es una actitud grupal. La unidad espiritual en Dios de todos los seres lleva a la renuncia profunda al uso de la violencia en cualquier forma, a la armonía de cada persona con el universo. Por ello recibe también los nombres de armonía y de amor incondicional. La única forma de vivir plenamente *ahimsa* es el *seva* permanente.

A nivel intuicional: El amor mismo, *prema*, se manifiesta como empatía, compasión, etc.

Todos somos educadores vía el ejemplo. Swami dice que «los valores se transmiten», es decir, que más que enseñarlos se comunican por la vía de la propia vivencia que de ellos tenga el maestro. La educación es una formación del subconsciente, que es el referente interno para todas las situaciones de la vida. La limpieza de nuestro subconsciente es esencial para percibir la realidad. Un ejemplo: Una señora miraba la ropa tendida por la vecina y le comentaba al marido: «Fíjate qué vecina tan poco cuidadosa tenemos, tiende la ropa y aún está sucia» y así casi cada día se lo comentaba al marido, hasta que un día dijo: «Hoy sí que la tiende limpia de verdad, incluso parece más blanca que la mía; ¿qué le habrá pasado?» El marido respondió: «No le ha pasado nada, mujer, es que esta noche me he levantado y he limpiado la ventana...»

Por eso, el objetivo de la educación debe ser la formación del carácter.

Nuestro cuerpo tiene cinco capas, que de densa a sutil son: La capa física o del alimento, la energética o del aire vital, la mental, la intelectual o del conocimiento, y la causal o de la bienaventuranza.

A cada capa le corresponde un nivel de conciencia. La manera de llegar fácilmente al nivel máximo, el causal, es mediante la administración de los pensamientos por medio de la meditación y sentarse en silencio; la administración del aliento, mediante el canto, escuchar música y la lectura; y administrar el propio tiempo, aplicando el programa del límite a los deseos.



Deseamos aquello que vemos o percibimos por los sentidos. Por ello, para tener el pensamiento en calma, limpio, hay que mantener ocupados los sentidos en cosas buenas, seva, etc.

Como que los sentidos siempre nos engañan, hay que pasar la piedra de toque del amor para descubrir la verdad.

Las técnicas de la Enseñanza de Valores Humanos.

- 1) La armonización, ya sea por el sistema directo de enseñar a los niños a sentarse en silencio, o por sistemas indirectos como enseñar el OM simulando el sonido de un avión que se acerca. La armonización da paz.
- 2) Las citas, cuyo objetivo es grabar verdades en el subconsciente.
- 3) Los cuentos y el teatro enseñan la acción correcta.
- 4) La oración. Hay que mencionar la divinidad. Baba dice que si alguien no acepta a Dios, no podemos dar el programa de valores humanos. Los niños deben aprender plegarias de todas las religiones.
- 5) El canto. Con él olvidamos que somos muchos y nos sentimos Uno, como una orquesta tocando una sinfonía. Desarrolla el amor.
- 6) Los juegos. El juego nos enseña las reglas del satsang. «La vida es un juego» (Baba). Fomentan la no violencia.
- 7) Actividades en grupo, resumen lo anterior.
- 8) Aplicación a la vida cotidiana ◇

RECUERDO DE NERJA



Cada mañana el sol asistía al Darshan
a renovar su luz;
sentándose reverente
unía las palmas de sus manos.
¡Cómo deslumbraba tu rostro y crecía tu belleza, Señor,
alimentando su ardiente corazón!
Su devoción derramó
la sagrada savia
que fosilizó los mundos,
tan auspicioso y naranja amaneció él,
que, emocionado, se elevó sobre Ti
y se ofrendó como tu amado.

Juana

POR FUERA Y POR DENTRO

«Mi vida es mi mensaje» debe ser interpretado y comprendido constantemente. Al lado de las maravillas externas que se celebran en el estadio de Puttaparthi para celebrar festividades como la de la foro, el Festival de los Estudiantes en Febrero de este año, Swami nos demuestra que hay que cuidar la limpieza de cada recoveco interior, hasta la última cacerola.



INDICE

| | |
|---|--------------|
| FESTIVIDADES EN ESPAÑA..... | Pg.2 |
| FESTIVITATS A BARCELONA. | Pg.3 |
| DISCURSO DE P.N. BHAGWATI | Pg.4 |
| AVATARA VANI..... | Pg.10 |
| REUNIÓN DE DIRIGENTES EN NERJA. | Pg.19 |
| 2º ENCUENTRO DEVOCIONAL. | Pg.20 |
| CURSOS DE VALORS HUMANS. | Pg.22 |
| CURSOS DE VALORES HUMANOS. | Pg.23 |
| RECUERDO DE NERJA..... | Pg.26 |
| POR DENTRO Y POR FUERA. | Pg.27 |

Sai Exprés

E-mail, Corr. electr.: saixpres@sakma.es

C. FRATERNITAT, 34 • E08012 BARCELONA • FAX (93) 2 84 87 40
